



# PORTAGE À L'HÔPITAL & PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Formation professionnelle  
(programme à jour au 1er juin 2023)

*ktc* - Formation 



## **PUBLIC**

Professionnel en service de néonatalogie, réanimation/soins intensifs pédiatriques, urgences pédiatriques, maternité, protection maternelle et infantile, professionnel de santé et de l'accompagnement périnatal : pédiatre, puéricultrice, infirmière, psychomotricien, sage-femme, auxiliaire de puériculture, etc.

**PRÉREQUIS : Aucun**

## **OBJECTIFS**

- Comprendre les données d'un portage sécuritaire et physiologique pour le porteur et le porté.
- Intégrer le portage à son activité professionnelle :
  - Promouvoir le portage et le peau à peau auprès des parents
  - Accompagner les familles dans le choix d'outils adaptés aux premiers mois de vie
  - Mettre en place le peau à peau avec un outil de portage
  - Pratiquer le portage sur son lieu de travail
  - Définir ses besoins en matériel

Cette formation ne permet pas d'animer des ateliers de portage ou de former d'autres professionnels.

**DURÉE : 2 jours de formation - 14h (présentiel)**

**NOMBRE : 14 personnes maximum par session**

## **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS**

Cette formation peut être organisée directement dans votre structure ou en individuel dans notre centre de formation.

Pour toute inscription ou demande de devis, merci de nous contacter par mail.

Le délai moyen d'accès à la formation est de 6 mois à compter de la signature du devis.

### MÉTHODES MOBILISÉES

- formation directe, vidéo-projection
- entraînement avec poupons lestés et nombreux moyens de portage
- exercices
- livret pédagogique

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- contrôle en cours de formation
- mises en situation, jeux de rôle
- QCM, questionnaire d'auto-évaluation

### SUIVI DE L'EXÉCUTION

- feuilles d'émargement

A l'issue de la formation, les participants reçoivent une attestation individuelle justifiant de leur présence.

### ACCESSIBILITÉ

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée.

-----

### TARIFS

- En individuel dans nos locaux

Prochaines sessions à Angers :

25-26 mars 2024

7-8 octobre 2024

Financement personnel : 290 € TTC

Financement professionnel : 400 € TTC

- Dans votre structure

(dates à définir ensemble)

Sur devis, à partir de 1800 € TTC



## MODULE 1 - LE PORTAGE COMME UNE NORME

### - Connaître les besoins de l'enfant

Histoire du portage et contexte socio-culturel

Le bébé humain : notion de biologie comportementale

La théorie de l'attachement

### - Les bienfaits du portage

## MODULE 2 - COMPRENDRE LA NOTION DE PORTAGE PHYSIOLOGIQUE

### - Accompagner le développement de l'enfant

Evolution de la colonne vertébrale et préservation des hanches du bébé

Portage à bras et enroulement

### - Protéger le dos et le périnée du porteur

### - Les règles de sécurité

Pratique - la hanche simple en écharpe tissée : un nœud accessible pour appréhender les notions de base

## MODULE 3 - LE PEAU À PEAU, UN PORTAGE RICHE DE SENS

### - Une pratique recommandée pour tous les nouveau-nés

Historique et origines du peau à peau

De nombreux bienfaits : en salle de naissance, en néonatalogie et à la maison

Les règles de sécurité

### - Le peau à peau en écharpe

Les pratiques actuelles : positions du bébé et outils utilisés

Les apports du peau à peau en écharpe

Faciliter et encourager l'allaitement

Pratique :

- installer le bébé en peau à peau en écharpe sur son parent

- accompagner le parent vers une autonomie d'installation

- installer des jumeaux

## MODULE 4 - LE PORTAGE DANS LE SERVICE, EN FIN D'HOSPITALISATION ET À LA MAISON

### - Découvrir les moyens de portage adaptés aux nouveau-nés et bébés prématurés

Présentation des différents moyens de portage et de leurs spécificités : sling, écharpe tissée et tricotée, meh dai et porte-bébé à clips

L'allaitement en portage

Pratique :

- le sling : un outil rapide à installer pour une première approche du portage physiologique
- l'écharpe tricotée : le double hamac, un nœud idéal pour les bébés de petit poids

### - Accompagner les familles en pré et post natal

Accueillir leurs besoins et les guider dans le choix d'un outil de portage

Adapter les techniques aux cas particuliers : prématurité, handicap, appareillage, etc.

Pratique :

- l'écharpe tissée : l'enveloppé croisé, un nœud facile et évolutif
- découverte des meh dai et porte-bébés, des systèmes préformés simples et sécurisants

## MODULE 5 - INTÉGRER LE PORTAGE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

### - Promouvoir le portage et le peau à peau

Communiquer avec les familles et répondre aux questions et inquiétudes

Savoir mettre en avant et porter le projet

### - Le matériel, entre nécessités de service et réalités de terrain

Définir les besoins et analyser le matériel déjà présent (le cas échéant)

Choisir des outils adaptés aux contraintes du service et aux protocoles hospitaliers



Ce programme est une base de travail, une adaptation de la formation aux attentes des stagiaires / besoins de la structure est toujours réalisée par le formateur.

## Une formation construite et animée par une professionnelle de santé expérimentée et une spécialiste reconnue du portage des enfants



Emilie Sorrieul est infirmière puéricultrice de formation initiale.

Après un début de carrière en 2009 en hospitalier (réanimation néonatale et urgences pédiatriques), elle a été Directrice d'un multi-accueil pendant 8 ans.

Depuis 6 ans, elle accompagne les familles en tant que puéricultrice libérale en consultations d'allaitement, de portage et de sommeil des bébés.

Spécialiste des questions du portage en lien avec la santé de l'enfant, elle propose en concertation avec les autres professionnels de santé des accompagnements sur mesure : adaptations à une situation de handicap, bébés souffrant d'un RGO, dysplasies, chirurgies, etc.

Formatrice reconnue depuis 2017, elle intervient en écoles d'éducateurs de jeunes enfants, d'infirmières et de puéricultrices, ainsi qu'en formations des assistants maternels et assistants familiaux.



Mélody Pigot est consultante et formatrice en portage et peau à peau et fondatrice de Keep them close, plateforme de référence en matière de portage physiologique en France.

Ses 12 années d'expérience et sa connaissance pointue des outils de portage lui permettent de répondre quotidiennement aux besoins de chaque famille.

Régulièrement sollicitée par les professionnels, elle travaille en pluridisciplinarité pour s'adapter aux différentes situations : appareillage, handicap, hospitalisation, etc.

Membre actif au sein de l'association SOS Préma, et formée dans ce cadre aux soins de développement par le Pr. Jacques Sizun, elle possède une expérience solide dans l'accompagnement du handicap et de la prématurité.

Depuis 2019, elle forme chaque année des centaines de professionnels de santé, de la périnatalité et de la petite enfance, pour répondre aux besoins croissants en la matière.

## NOUS CONTACTER

KTC Formation

Les Loges - Centre d'affaires

49480 Verrière en Anjou

SIRET : 883 926 321 00026

Numéro de déclaration : 52490388949



Depuis Paris

TGV : 1h30 via la gare Montparnasse

Voiture : 3h via l'A11



[www.ktcformation.fr](http://www.ktcformation.fr)



06 58 53 81 00



[contact@ktcformation.fr](mailto:contact@ktcformation.fr)



*ktc* - Formation 